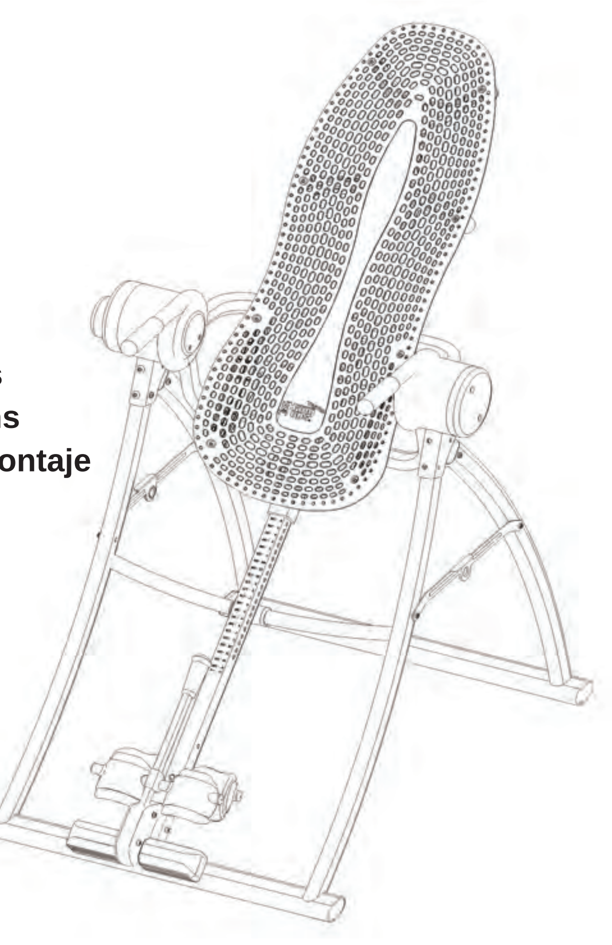


Contour® Power

Inversion Table Assembly Instructions
Table d’inversion Manuel d’instructions
Tabla de Inversión Instrucciones de Montaje





IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

⚠ WARNING

Read and understand all the instructions, view the instructional video, review all other accompanying documents, and inspect the equipment before using the inversion table. It is your responsibility to familiarize yourself with the proper use of this equipment and the inherent risks of inversion, such as falling on your head or neck, pinching, entrapment, or equipment failure. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of the product are fully informed about the proper use of the equipment and all safety precautions.

DANGER - To reduce the risk of electrical shock:

- Always unplug the appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

WARNING - To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

- An appliance should **NEVER** be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
- **DO NOT** operate under blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- Close supervision is necessary when this appliance is used near children, or by or near invalids, or disabled persons.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. **DO NOT** use attachments not recommended by the manufacturer.
- **NEVER** operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
- **DO NOT** carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
- Keep the cord away from heated surfaces.
- **NEVER** operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
- **NEVER** drop or insert any object into any opening.
- **DO NOT** use or store product outdoors.
- **DO NOT** operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is administered.
- **DO NOT** use if you are over 6 ft 6 in (198 cm) or over 300 lbs. (136 kg). Structural failure could occur or head/neck may impact the floor during inversion.
- **DO NOT** allow children to use this machine.
- Keep body parts, hair, loose clothing and jewelry clear of all moving parts.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet. To unplug, grasp the plug, not the cord.
- Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions.

CAUTION - To Reduce The Risk Of Injury From Moving Parts – Unplug Before Servicing.

WARNING - To Reduce The Risk Of Electric Shock – Unplug Before Cleaning or Servicing.

WARNING - To reduce the risk of injury to persons:

- The inversion table has no user serviceable parts.
- This product is intended for indoor home use only. **DO NOT** use in any commercial, rental or institutional setting.
- **DO NOT** use the equipment without a licensed physician’s approval and a review of the medical contraindications, as noted in the Owner’s Manual.
- Failure to assemble and/or use the equipment as directed may void the manufacturer’s warranty on this product and could result in injury or death.
- Choose a level surface for assembling and operating the table.
- Follow each step in sequence. **DO NOT** skip ahead.
- Make sure that all fasteners are secure.
- **ALWAYS** test and inspect the table. Make sure the table rotates smoothly to inverted position and back.
- **ALWAYS** replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Keep cord away from heated surfaces.
- **DO NOT** handle plug or appliance with wet hands.
- Keep children away from extended foot support (or other similar parts).
- **ALWAYS** activate the Safety Lock when not in use. Remove the Safety Key and store in secure location.

FAILURE TO FOLLOW INSTRUCTIONS AND WARNINGS COULD RESULT IN SERIOUS INJURY OR DEATH.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lorsque vous utilisez un appareil électrique, vous devez toujours suivre les précautions de base, y compris les suivantes :

⚠ AVERTISSEMENT

Lisez et comprenez toutes les instructions, visionnez la vidéo d'instructions, examinez tous les documents joints et inspectez l'équipement avant d'utiliser la table d'inversion Votre responsabilité consiste à vous familiariser avec l'utilisation correcte de cet appareil et des risques inhérents à l'inversion, tels que le risque de tomber sur la tête ou sur le cou, les pincements, la possibilité de rester coincé, ou les risques de panne de l'appareil. C'est la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs du produit soient entièrement informés de l'utilisation correcte de l'équipement et des précautions de sécurité.

DANGER - Pour réduire les risques de choc électrique :
- Toujours débrancher l'appareil de la prise électrique immédiatement après son utilisation et avant son nettoyage.

AVERTISSEMENT- Pour réduire le risque de brûlure, d'incendie, de choc électrique ou de blessures personnelles :
- L'appareil ne doit **JAMAIS** être laissé branché sans surveillance. Débranchez l'appareil de la prise lorsqu'il n'est pas utilisé et avant d'y ajouter ou d'en détacher des parties.
- **NE PAS** faire fonctionner sous une couverture ou un coussin. Un chauffage excessif pourrait avoir lieu et provoquer un incendie, un choc électrique ou des blessures personnelles.
- Une surveillance étroite est nécessaire lorsque l'appareil est utilisé par ou à proximité d'enfants, de personnes avec un handicap, ou de personnes infirmes.
- N'utilisez cet appareil que pour l'usage pour lequel il est prévu tel que décrit dans le manuel d'utilisation. **NE PAS** utiliser d'accessoires non recommandés par le fabriquant.
- **NE JAMAIS** faire fonctionner cet appareil si la prise ou le cordon sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il a subi une chute ou a été endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyer l'appareil au centre de service pour examen et réparation.
- **NE JAMAIS** soulever cet appareil par le cordon d'alimentation ou utiliser le cordon comme poignée.
- Maintenir le cordon à distance des surfaces chauffées.
- **NE JAMAIS** utiliser l'appareil avec les ouvertures d'air bloquées. Maintenez les ouvertures d'air sans peluches, sans ch eveux etc.
- **NE JAMAIS** laisser tomber ou introduire d'objet dans aucune des ouvertures.
- **NE JAMAIS** utiliser ou ranger l'appareil en extérieur.
- **NE PAS** utiliser cet appareil dans des espaces où des produits en aérosols (vaporisateurs) sont en cours d'utilisation ou où de l'oxygène est en cours d'administration.
- **NE PAS** utiliser si vous mesurez plus de 198 cm ou si vous pesez plus de 136 kg. Une panne structurelle pourrait avoir lieu ou vous pourriez percuter le sol avec votre tête/ cou pendant l'inversion.
- **NE PAS** laisser les enfants utiliser cet appareil.
- Maintenez les membres du corps, les cheveux, les habits flottants et les bijoux à distance de toutes les parties mobiles.
- Pour débrancher, placez toutes les commandes en position "off", puis débranchez l'appareil de la prise. Pour débrancher, attrapez la prise et non pas le cordon.
- Branchez cet appareil uniquement sur une prise correctement mise à la terre. Voir instructions de mise à la terre

ATTENTION – Pour réduire le risque de blessure à cause des parties mobiles – débranchez l'appareil avant tout entretien.

AVERTISSEMENT – Pour réduire le risque de choc électrique - débranchez l'appareil avant le nettoyage ou l'entretien.

AVERTISSEMENT – Pour réduire le risque de blessure :
- La table d'inversion ne contient aucune partie remplaçable.
- Ce produit est conçu pour une utilisation en intérieur uniquement. **NE PAS** utiliser dans un enceinte commerciale, en location ou institutionnelle.
- **NE PAS** utiliser cet appareil sans l'accord de votre médecin et sans avoir consulté les contre-indications médicales, comme l'indique le manuel d'utilisation.
- **NE PAS** monter et/ou utiliser cet appareil selon les instructions peut annuler la garantie du fabriquant et peut engendrer des blessures ou la mort.
- Choisissez une surface plane pour monter et utiliser la table d'inversion.
- Suivez chaque étape dans l'ordre. **NE PAS** sauter d'étape.
- Assurez-vous que toutes les fixations soient sûres.
- **TOURJOURS** tester et inspecter la table. Assurez-vous que la table pivote en douceur en position inversée et en position verticale.
- **TOURJOURS** remplacer immédiatement les composants défectueux et/ou ne pas utiliser l'appareil avant réparation.
- Maintenez le cordon à distance des surfaces chauffées.
- **NE PAS** manipuler la prise ou l'appareil avec les mains mouillées.
- Maintenir les enfants éloignés du support pour pieds étendu (ou toutes parties similaires).
- **TOURJOURS** activer le verrou de sécurité lorsque vous n'utilisez pas l'appareil. Enlevez la clé de sécurité et rangez-la dans un endroit sûr.

NE PAS SUIVRE CES INSTRUCTIONS ET AVERTISSEMENTS PEUTENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES OU LA MORT.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

IMPORTANTES INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Cuando se utiliza un aparato eléctrico, siempre deben seguirse medidas de seguridad básicas, tales como:

⚠ ADVERTENCIA

Lea y comprenda todas las instrucciones, vea el video de instrucciones, revise todos los documentos adjuntos e inspeccione el equipo antes de usar la tabla de inversión. Es su responsabilidad familiarizarse con el uso adecuado de este equipo y los riesgos inherentes de la inversión, como caer sobre la cabeza o el cuello, pellizcarse, quedar atrapado o fallas en el equipo. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del producto sean informados completamente sobre el uso adecuado del equipo y de todas las precauciones de seguridad.

PELIGRO. Para reducir el riesgo de una descarga eléctrica:

- Siempre desenchufe el aparato del tomacorriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

ADVERTENCIA. Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, descarga eléctrica o lesiones a personas:

- **NUNCA** debe dejarse sin atención un aparato mientras está enchufado. Desenchufe del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner y quitar piezas.
- **NO** lo utilice debajo de una manta o almohada. Puede producirse calor excesivo y provocar un incendio, descarga eléctrica o lesiones a las personas.
- Supervise cuidadosamente cuando este aparato sea utilizado cerca de niños, por personas inválidas o con discapacidades o cerca de ellas.
- Utilice este aparato sólo para los fines descritos en este manual. NO use accesorios que no estén recomendados por el fabricante.
- **NUNCA** utilice este aparato si está dañado el cable o el enchufe, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado o si se ha caído en el agua. Devuelva el aparato a un centro de servicio para su revisión y reparación.
- **NO** use el cable para manipular el aparato ni use el cable como agarradera.
- Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
- **NUNCA** ponga a funcionar el aparato con los orificios de ventilación bloqueados. Mantenga los orificios libres de pelusa, cabello, etc.
- **NUNCA** lo deje caer ni introduzca ningún objeto en ninguno de los orificios.
- **NO** use el producto ni lo almacene al aire libre.
- **NO** lo utilice dónde se estén usando productos en aerosol (spray) ni dónde se administre oxígeno.
- **NO** lo utilice si usted mide más de 6 pies y 6 pulgadas (1,98 m) o pesa más de 300 lb (136 kg). Podría producirse un fallo estructural o la cabeza/cuello podrían impactar contra el suelo durante la inversión.
- **NO** permita que los niños utilicen esta máquina.
- Mantenga las partes del cuerpo, el cabello, la ropa suelta y las joyas lejos de las piezas móviles.
- Para desconectar, coloque todos los controles en la posición de apagado, luego retire el enchufe del tomacorriente. Para desenchufar tire del enchufe, no del cable.
- Conecte el aparato a un enchufe adecuadamente conectado a tierra. Consulte las instrucciones de conexión a tierra.

PRECAUCIÓN: Para reducir el riesgo de lesión de las partes móviles, desenchufe antes de reparar.

ADVERTENCIA: para reducir el riesgo de choque eléctrico, desenchufe antes de limpiar o de prestarle servicio.

ADVERTENCIA. Para reducir el riesgo de lesiones a las personas:

- La tabla de inversión no tiene piezas reparables por el usuario.
- Este producto está diseñado para el uso en interiores solamente. **NO** utilizar en ningún entorno comercial, de alquiler o institucional.
- **NO** utilice el equipo sin la autorización de un médico autorizado ni sin hacer una revisión de las contraindicaciones médicas, como se señala en el manual del usuario.
- Si no se arma o utiliza el equipo como se indica se puede anular la garantía de este producto y podría causar lesiones o la muerte.
- Elija una superficie plana para el montaje y el funcionamiento de la tabla.
- Siga cada paso en secuencia. **NO** omita ninguno.
- Revise que todos los sujetadores estén seguros.
- **SIEMPRE** pruebe e inspeccione la tabla. Asegúrese de que la tabla rote suavemente hacia la posición invertida y de vuelta.
- **SIEMPRE** reemplace las piezas defectuosas o no utilice el equipo hasta que sea reparado.
- Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
- No manipule el enchufe ni el aparato con las manos mojadas.
- Mantenga a los niños alejados del soporte de pie extendido (u otras piezas similares).
- **SIEMPRE** active el bloqueo de seguridad cuando no utilice el aparato. Retire la llave de seguridad y guárdela en un lugar seguro.

NO SEGUIR LAS INSTRUCCIONES NI LAS ADVERTENCIAS PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES O LA MUERTE.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

(cont.)

ENTRETIEN

- Débranchez la table d'inversion avant tout entretien.
- Pour nettoyer le dossier, utilisez un chiffon humide.
- Ne pas utiliser de nettoyants abrasifs.

VERROU et CLÉ DE SÉCURITÉ

- Le verrou de sécurité permet de désactiver la table sans avoir à débrancher le cordon d'alimentation.
- Insérez la clé de sécurité et faites-la tourner dans le sens des aiguilles d'une montre pour désactiver le verrou et allumer le moteur. La clé de sécurité restera en place aussi longtemps que la table est utilisée (Figure 19).
- A la fin de votre session d'inversion, faites tourner la clé dans le sens contraire des aiguilles d'une montre, retirez-la du boîtier du moteur et rangez-la dans un endroit sûr pour toute utilisation ultérieure.

RANGER LA TABLE D'INVERSION

- Desserrez le bouton de serrage.
- Tirez sur la goupille d'arrêt du réglage de la hauteur, glissez l'axe principal jusqu'au bout et enclenchez la goupille dans le trou de rangement.
- En appuyant sur le bouton de contrôle de rotation, faites pivoter la table en position intégralement inversée, le dossier doit se trouver derrière la barre transversale du cadre en A (Figure 20).
- Débranchez la table d'inversion avant de la ranger.
- Tirez sur les bras d'écartement afin de replier le cadre en A (Figure 21).

  ATTENTION : Soyez vigilant. Ce produit est lourd. Vous pouvez vous pincer les doigts en fermant le cadre en A si vous ne faites pas attention.
- Assurez-vous de laisser le cadre en A partiellement ouvert afin d'éviter qu'il ne bascule.
- Assurez-vous que le cordon d'alimentation soit correctement rangé lorsqu'il n'est pas utilisé.

MANTENIMIENTO

- Desenchufe la tabla de inversión antes de realizar el mantenimiento.
- Para limpiar el respaldo, utilice un paño húmedo.
- No use limpiadores abrasivos.

BLOQUEO y LLAVE DE SEGURIDAD

- El bloqueo de seguridad permite que se desactive la tabla sin desconectar el suministro de energía.
- Inserte la llave de seguridad y gire hacia la derecha para desactivar el bloqueo de seguridad y acoplar el motor. La llave de seguridad se mantendrá en su lugar mientras la tabla esté en uso (Figura 19).
- Al terminar su sesión de inversión, gire la llave de seguridad en el sentido contrario a las agujas del reloj, retire del alojamiento del motor y guárdela en un lugar seguro para un uso posterior.

ALMACENAMIENTO DE LA TABLA DE INVERSIÓN

- Afloje la perilla de sujeción.
- Tire del pasador de bloqueo de selección de altura, deslice completamente el eje principal y acople el pasador en la posición de almacenamiento.
- Mediante el botón de ajuste de rotación, gire la tabla a la posición invertida de manera completa, el respaldo debe quedar detrás de la barra cruzada en la estructura en A (Figura 20).
- Desenchufe la tabla de inversión antes de guardarla.
- Tire de los brazos extensibles para plegar el estructura en A (Figura 21).

  PRECAUCIÓN: Proceda con cuidado. Este producto es muy pesado. Al plegar la estructura en A puede prensarse los dedos si no lo hace con cuidado.
- Asegúrese de dejar la estructura en A parcialmente abierta, para evitar que se caiga.
- Asegúrese de que el cable eléctrico quede guardado correctamente mientras no se usa.

⚠ AVERTISSEMENT / ADVERTENCIA

Danger de renversement : Pour un rangement en position verticale, laissez le cadre en A suffisamment ouvert pour qu'il reste stable, ou appuyez-le contre un mur pour éviter les chutes. Dans les foyers avec de jeunes enfants, cette table devrait être rangée à plat sur le sol et non pas debout.

Peligro de vuelcos: Para el almacenamiento vertical, deje la estructura en A abierta, con el ancho suficiente para que permanezca estable, o sujételo a la pared para evitar vuelcos. En hogares con niños pequeños, la tabla debe guardarse sobre el piso, no verticalmente.

GROUNDING INSTRUCTIONS / INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE / INSTRUCCIONES PARA LA CONEXIÓN A TIERRA

Figure 1/ Figura 1

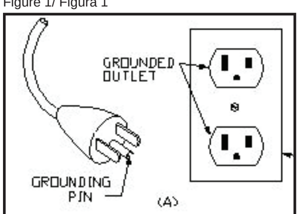
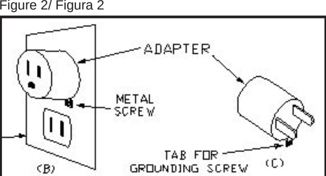


Figure 2/ Figura 2



• This product must be grounded. If it should malfunction or break down, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

DANGER - Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product - if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

• This product is for use on a nominal 120-V circuit, and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A in Figure 1. A temporary adapter that looks like the adapter illustrated in sketches B and C in Figure 2, may be used to connect this plug to a 2-pole receptacle as shown in sketch B if a properly grounded outlet is not available. The temporary adapter should be used only until a properly grounded outlet (sketch A) can be installed by a qualified electrician. The green colored rigid ear, lug, or the like extending from the adapter must be connected to a permanent ground such as a properly grounded outlet box cover. Whenever the adapter is used, it must be held in place by a metal screw.

• Ce produit doit être mis à la terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne, la mise à la terre fournit une voie de moindre résistance pour le courant électrique afin de réduire les risques de choc électrique. Ce produit est équipé d'un cordon avec un équipement-conducteur de mise à la terre et une prise mise à la terre. La prise doit être branchée à une fiche adaptée correctement installée et mise à la terre, conformément aux codes et aux ordonnances locaux.

ANGER – Le branchement incorrect de l'équipement-conducteur de mise à la terre peut engendrer un risque de choc électrique. Consultez un électricien ou un réparateur qualifiés si vous avez des doutes concernant la mise à la terre de l'appareil. Ne modifiez pas la prise fournie avec le produit – si elle n'est pas adaptée à votre fiche, faites installer une fiche adaptée par un électricien qualifié.

• Ce produit doit être utilisé sur un circuit nominal de 120 V, et est équipé d'une prise mise à la terre comme celle présentée dans le schéma A de la figure 1. Vous pouvez utiliser un adaptateur temporaire comme l'adaptateur illustré dans les dessins B et C pour brancher cette prise à une fiche à deux broches si vous ne disposez pas de prise correctement mise à la terre. L'adaptateur temporaire doit être utilisé uniquement jusqu'à ce qu'une prise correctement mise à la terre (dessin A) soit installée par un électricien qualifié. La patte ou broche rigide verte sortant de l'adaptateur doit être branché à une mise à la terre permanente telle que le couvercle du boîtier d'une prise mise à la terre. Lorsque l'adaptateur est utilisé, il doit être maintenu en place à l'aide d'une vis métallique.

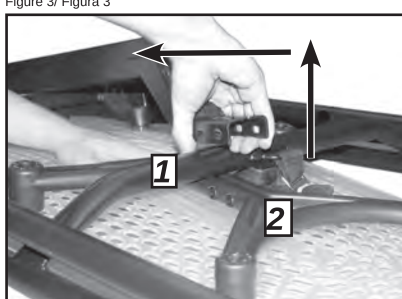
• Este producto debe estar conectado a tierra. En caso de mal funcionamiento o que deje de funcionar, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor y un enchufe con conexión a tierra. El enchufe debe conectarse a un tomacorriente adecuado que esté debidamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

PELIGRO: una conexión inadecuada del conductor de descarga a tierra puede provocar el riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista calificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe que viene con el producto; si no encaja en el tomacorriente haga que un electricista lo instale correctamente.

• Este producto es para usar en un circuito nominal de 120 V, y tiene un enchufe con conexión a tierra como el enchufe ilustrado en el dibujo A de la Figura 1. Si no se encuentra disponible una conexión a tierra, se puede utilizar un adaptador temporal como el ilustrado en los dibujos B y C para conectar este enchufe a un tomacorriente de 2 polos como el que se muestra en el dibujo B. El adaptador temporal debe utilizarse solamente hasta que una conexión a tierra (dibujo A) pueda ser instalada por un electricista calificado. La pestaña rígida y verde, la orejeta o la prolongación similar del adaptador, deben estar conectadas a tierra permanentemente, como una caja de toma a tierra. Siempre que se utilice el adaptador, debe mantenerse en su lugar mediante un tornillo de metal.

Unpacking / Déballage / Desempacar

Figure 3/ Figura 3



1 Crossbar
Barre Transversale
Barra Cruzada

2 Support Beam
Poutre de Fixation
Barra de Apoyo

Follow these important unpacking instructions to properly remove the parts from the box and avoid damage to your new inversion table. *IMPORTANT: The Table Bed Assembly is heavy – be sure to complete this step with two people.*

- Remove all cardboard and packing materials from the box.
- To disengage the Table Bed from the A-Frame, carefully LIFT the support beam high enough to clear the Crossbar and Rubber Bumper on the A-Frame. Then, slide BACK and separate the Table Bed Assembly from the A-Frame (Figure 3).
- Set the Table Bed Assembly to the side and continue unpacking.
- Be sure to remove protective plastic from all items prior to assembly.

TIPS: Unpack materials and prepare to set up your Contour Power Inversion Table in its permanent location. Keep in mind that you will require an electrical outlet to power your table.

Suivez ces instructions de déballage importantes afin de sortir correctement les parties de la boîte et d'éviter d'endommager votre nouvelle table d'inversion. *IMPORTANT : Le cadre du dossier est lourd - assurez-vous de réaliser cette étape à deux.*

- Retirez tous les cartons et le matériel d'emballage de la boîte.
- Pour dégager le dossier de la table du cadre en A SOULEVEZ la poutre de fixation suffisamment haut pour dégager la barre transversale et le butoir en caoutchouc du cadre en A. Puis, faites glisser le dossier vers l'ARRIÈRE et séparez-le du cadre en A (Figure 3).
- Posez le dossier sur le côté et continuez le déballage.
- Assurez-vous de retirer le plastique de protection de tous l*es éléments avant le montage.*

CONSEIL : Déballez le matériel et préparez le montage de votre table d'inversion Contour Power à son emplacement définitif. N'oubliez pas que vous aurez besoin d'une prise électrique pour brancher l'appareil.

Siga estas importantes instrucciones para el desempaque para retirar adecuadamente las piezas de la caja y evitar daños a su nueva tabla de inversión. *IMPORTANTE: El conjunto del respaldo es pesado, asegúrese de realizar este paso con dos personas.*

- Retire todo el cartón y material de empaque de la caja.
- Para desenganchar el respaldo de la estructura en A, cuidadosamente LEVANTE la barra de apoyo lo suficientemente alto como para quitar la barra cruzada y el protector de caucho de la estructura en A. A continuación, deslice HACIA ATRÁS y separe el montaje del respaldo de la estructura en A (Figura 3).
- Coloque el conjunto del respaldo a un lado y continúe con desempacando.
- Asegúrese de retirar el plástico protector de todos los artículos antes del ensamblaje.

SUGERENCIAS: Desempaque los materiales y prepárese para instalar su Tabla de inversión Contour Power, en su ubicación permanente. Tenga en cuenta que necesitará un tomacorriente para la poner en marcha la tabla.

Items for Assembly / Eléments de Montage / Piezas para el Montaje

You should have all of the items listed. If you have any questions on assembly, contact Customer Service at 1-800-847-0143.

Vous devriez trouver tous les éléments de la liste ci-dessous. Si certaines de ces pièces manquent ou sont endommagées, prenez contact avec le service à la clientèle au 1-800-847-0143.

Usted deberá de tener todas las piezas que se incluyen en la lista que a continuación se presenta. Si cualquiera de las piezas falta o está dañada, póngase en contacto con el Centro de Atención al Cliente al 1-800-847-0143 o con su distribuidor.

ITEMS FOR ASSEMBLY	LES ARTICLES POUR L'ASSEMBLÉE	PIEZAS A ENSAMBLAR	ITEM NUMBER L'ARTICLE NUMÉROTE NÚMERO DE PIEZA
A-Frame	Cadre en A	Estructura en A	CP-1100
Table Bed Assembly Allen Wrench	Dossier de la Table Clé Allen	Respaldo Llave Allen	CP-1300 EP-1128
Hand Grips	Manches	Agarraderas	P1-1015
Wrenches (2)	Clés (2)	Llaves (2)	F5-1088
M10 Screws (4)	Vis M10 (4)	Tornillos M10 (4)	CP-1133
8mm x 30mm Pin Bolts (6)	Vis Verrou 8mm x 30mm (6)	Pasadores de 8mm x 30mm (6)	CP-1128
Safety Key (2)	Clé de Sécurité (2)	Llave de Seguridad (2)	CP-1250
Main Shaft with Ankle System	Système de Blocage des Chevilles de l'axe Principal	Eje Principal con Sistema de Bloqueo de Tobillos	NX-1620

EP-1128

CP-1133

P1-1015

CP-1128

CP-1100

CP-1300

F5-1088

CP-1250

NX-1620

Before Beginning / Avant de Commencer / Antes de Empezar

Before reading further, study the drawing below to familiarize yourself with the important components of your new Teeter Hang Ups® inversion table.

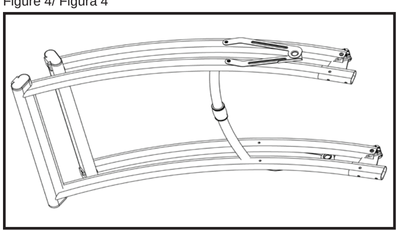
Avant de continuer la lecture de ce document, examinez le dessin ci-dessous afin de vous familiarisez avec les éléments importants de votre nouvelle table d'inversion Teeter Hang Ups®.

Antes de continuar con la lectura, estudie el siguiente dibujo para familiarizarse con los componentes importantes de su nueva tabla de inversión Teeter Hang Ups®.

A	Table Bed	Dossier de la Table	Respaldo
B	Motor Housing	Boîtier du Moteur	Alojamiento del Motor
C	Rotation Control Button	Bouton de Contrôle de la Rotation	Botón de Control de Rotación
D	Handles	Manche	Respaldo
E	Safety Lock	Verrou de Sécurité	Llave de Seguridad
F	Spreader Arms	Bras d'écartement	Brazo Extensible
G	De-Rattler Knob	Le Bouton de Serrage	Perilla Anti-Vibración
H	Height-Selector Locking Pin	Goupille d'arrêt du Réglage de la Hauteur	Clavija de Seguridad del Seleccionador de Estatura
I	Main Shaft	Axe Principal	Eje Principal
J	Crossbar	Barre Transversale	Barra cruzada
K	A-Frame	Cadre en A	Estructura en A
L	Ankle System	Système de Blocage des Chevilles	Sistema de Bloqueo del Tobillo
M	Ergo Embrace Cups	Chevillières Ergonomiques	Soportes de Sujeción Ergonómicos
N	Ankle Comfort Dial	Réglage Confort pour Chevilles	Cuadrante de Comodidad para Tobillos

Step / Étape / Paso 1

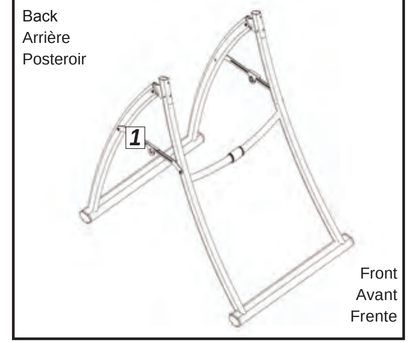
Figure 4/ Figura 4



Open the A-Frame (CP-1100).

- To stand the inversion table A-Frame upright, first move it onto its side (Figure 4), and then carefully lift it up onto its feet.
- Open the A-frame wide enough so that it is stable and can stand upright on its own (Figure 5).
- Lock the Spreader Arms to secure the legs into position.

Figure 5/ Figura 5



1 Spreader Arms
Bras d'écartement
Brazos Extensibles

Ouvrir le cadre en A (CP-1100).

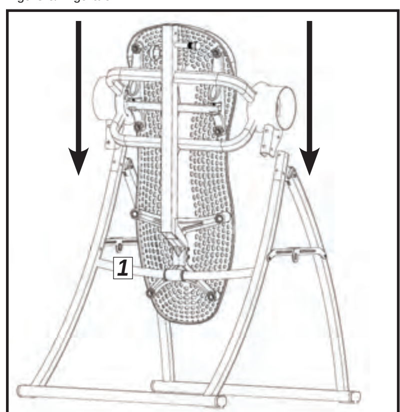
- Pour faire tenir le cadre en A debout, placez-le d'abord de côté (Figure 4), puis soulevez-le doucement sur ses pattes.
- Ouvrez le cadre en A de façon à ce qu'il soit stable et qu'il tienne debout (Figure 5).
- Verrouillez les bras d'écartement afin de fixer les pattes en position.

Abra la estructura en A (CP-1100).

- Para poner de forma vertical la estructura en A de la tabla de inversión, primero colóquela a un lado (Figura 4) y luego levántela cuidadosamente sobre sus patas.
- Abra la estructura en A en su mayor amplitud posible para que quede estable y pueda mantenerse en pie por sí sola (Figura 5).
- Bloquee los brazos extensibles para fijar las patas en su posición.

Step / Étape / Paso 2

Figure 6/ Figura 6



1 Crossbar
Barre Transversale
Barra Cruzada

Figure 7/ Figura 7

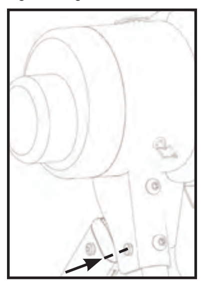
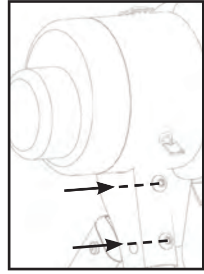


Figure 8/ Figura 8



Install the Table Bed Assembly (CP-1300) to the A-Frame (CP-1100).

IMPORTANT: The Table Bed Assembly is heavy – be sure to complete this step with two people.

- Lift the Table Bed Assembly (CP-1300) and hold in the inverted position.
- Lower the Table Bed Assembly so the back of the Table Bed rests behind the Crossbar (Figure 6), and place the shrouds on either side of the motor housing onto the top of the A-Frame.
- Using the Allen Wrench (EP-1128) secure one bolt (CP-1128) to the side of the shroud (Figure 7), and two bolts to the front of the shroud (Figure 8). Complete on both sides.

Installer le cadre du dossier (CP-1300) sur le cadre en A (CP-1100).

IMPORTANT : Le cadre du dossier est lourd - assurez-vous de réaliser cette étape à deux.

- Soulevez le cadre du dossier (CP-1300) avec l'avant du dossier dans le sens contraire de l'avant du cadre en A (CP-1100) (le côté avec la barre transversale).
- Avec le dossier de la table placé derrière la barre transversale (Figure 6), appuyez le (…) de chaque côté, sur le dessus du cadre en A.
- Fixez un boulon (CP-1128) sur le côté du manchon (Figure 7), et deux boulons à l'avant du manchon (Figure 8). Répétez des deux côtés.

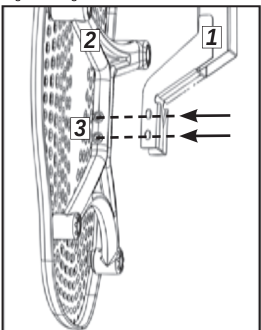
Instale el conjunto del respaldo (CP-1300) en la estructura en A (CP-1100).

IMPORTANTE: El conjunto del respaldo es pesado, asegúrese de realizar este paso con dos personas.

- Levante el conjunto del respaldo (CP-1300) con el frente del mismo hacia la dirección opuesta a la parte delantera de la estructura en A (CP-1100) (el lado con la barra cruzada).
- Con el respaldo situado detrás de la barra cruzada (Figura 6), apoye en ambos lados, en la parte superior de la estructura en A.
- Fije un perno (CP-1128) al lado de la cubierta (Figura 7), y dos pernos en la parte delantera de la cubierta (Figura 8). Realice lo mismo en ambos lados.

Step / Étape / Paso 3

Figure 9/ Figura 9

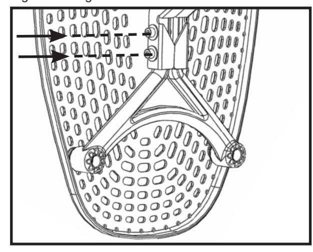


1 Support Beam
Poutre de Fixation
Barra de Apoyo

2 Upper Support Arms
Bras de Fixation Supérieurs
Brazos de Apoyo Superiores

3 Rubber Spacers
Entretoises en Caoutchouc
Separadores de Caucho

Figure 10/ Figura 10



Attach the Upper Support Arms to the Table Bed (CP-1300).

- Leave the Table Bed in the inverted position.
- Push on the Support Beam on the back of the Table Bed Assembly so that the two holes align evenly with the holes at the base of the Upper Support Arms (Figure 9). You may have to exert extra pressure to ensure that the Support Beam slides over the rubber spacers.
- Insert the two bolts (CP-1128) into the open holes.
- Fasten each bolt with a washer and nut.
- Use the Allen Wrench (EP-1128) to steady the bolt (Figure 10) and tighten the nut onto the bolt with the larger wrench (F5-1088). Repeat with the second bolt.

Attachez les bras de fixation supérieurs au dossier (CP-1300).

- Laissez la table d'inversion en position inversée.
- Appuyez sur la poutre de fixation, à l'arrière du dossier, afin que les deux trous s'alignent avec les trous à la base des bras de fixation supérieurs (Figure 9). Vous devrez peut-être pousser un peu plus fort pour vous assurer que la poutre de fixation glisse correctement sur les entretoises en caoutchouc.
- Insérez les deux boulons (CP-1128) dans les trous correspondants.
- Fixez chaque vis avec une rondelle et un écrou.
- Utilisez la clé Allen (EP-1128) pour immobiliser le boulon (Figure 10), et serrez l'écrou sur la vis avec la clé la plus grande (F5-1088). Répétez cela pour le deuxième boulon.

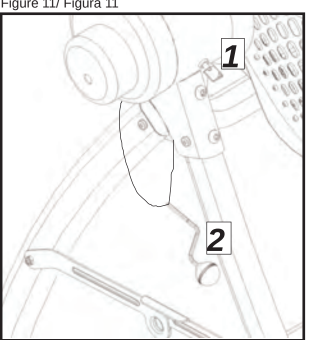
Sujete los brazos de apoyo superiores al respaldo (CP-1300).

- Deje el respaldo en la posición invertida.
- Empuje la barra de apoyo, en la parte posterior del respaldo, de modo que los dos agujeros queden alineados con los agujeros de la base de los brazos de apoyo superiores (Figura 9). Puede que tenga que ejercer una presión extra para que la barra de apoyo se deslice sobre los separadores de caucho.
- Inserte los dos pernos (CP-1128) en los orificios abiertos.
- Sujete cada perno con una arandela y una tuerca.
- Utilice la llave Allen (EP-1128) para sujetar el perno (Figura 10) y apriete la tuerca en el perno con la llave más grande (F5-1088). Repita con el segundo perno.

Step / Étape / Paso 4



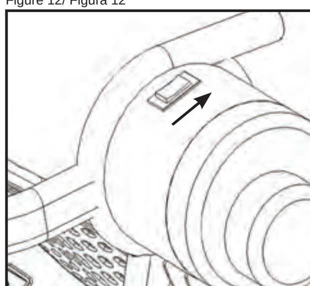
Figure 11/ Figura 11



1 Safety Key
Clé de Sécurité
Llave de Seguridad

2 Hand Crank
La Manivelle Manuelle
La Mainvela

Figure 12/ Figura 12



Insert the Main Shaft (NX-1620) into the Table Bed (CP-1300).

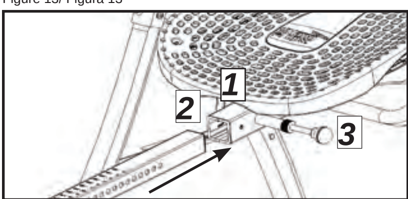
- Plug in the power supply. Be sure that the Hand Crank is not engaged in the motor and that the Safety Lock has been turned off (Figure 11). *NOTE: the Safety Lock Key will remain in the lock when disabled and the table is in use.*
- Rotate the bed upright to the horizontal position (Figure 12) by pressing forward (towards Ankle System) on the Rotation Control Button on the Motor Housing.
- Loosen the De-Rattler Knob at the base of the Main Shaft Housing.
- With the height adjustment settings on the Main Shaft facing up, insert the end of the Main Shaft into the Main Shaft Housing at the base of the Table Bed (Figure 13).
- Pull out the Height Selector Locking Pin to allow the Main Shaft to slide in further, then release the pin to engage a hole. (Refer to the Owner's Manual for proper height adjustment before use.) *Note: The De-Rattler Knob is an optional feature that prevents a slight shift when you invert. Product security is not compromised if you choose to not tighten the knob.*
- Finish rotating the bed upright to its "start" position. The Main Shaft must rest against the Crossbar of the A-frame (Figure 14). If the Main Shaft does not rest on the Crossbar as shown in Figure 14 then the Table Bed has been assembled backwards onto the A-frame and this must be corrected before use.

Insérez l'axe principal (NX-1620) dans le dossier (CP-1300).

- Branchez le cordon d'alimentation. Assurez-vous que la manivelle manuelle n'est pas insérée dans le moteur et que le verrou de sécurité est bien désactivé (Figure 11). *REMARQUE : La clé du verrou de sécurité restera dans le verrou lorsque celui-ci est désactivé et que la table est utilisée.*
- Faites pivoter le dossier en position horizontale (Figure 12) en appuyant vers l'avant (vers vos pieds) sur le bouton de contrôle de rotation sur le boîtier du moteur.
- Desserrez le bouton de serrage de l'axe principal à la base du montant de l'axe principal.
- Avec les positions de réglage de la hauteur de l'axe principal vers le haut, faites glisser l'extrémité de l'axe principal dans le montant à la base du dossier (Figure 13).

(cont.)

Figure 13/ Figura 13

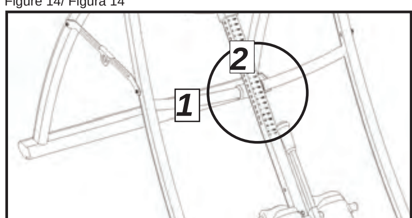


1 De-Rattler Knob
Le Bouton de Serrage
Perilla Anti-Vibración

2 Main Shaft Housing
Montant de l'axe Principal
Cubierta para la Barra Principal

3 Height-Selector Locking Pin
Goupille d'arrêt du Réglage de la Hauteur
Clavija de Seguridad del Seleccionador de Estatura

Figure 14/ Figura 14



1 Crossbar
Barre Transversale
Barra Cruzada

2 Proper Resting Position
Bonne Position de Repos
Posición de Descanso Adecuada

(cont.)

- Tirez sur la goupille d'arrêt du réglage de la hauteur pour permettre à l'axe principal de glisser jusqu'au fond, puis relâchez la goupille pour l'enclencher dans un trou. (Consultez le manuel d'utilisation pour un réglage correct de la hauteur avant utilisation.) *Remarque : Le bouton de serrage est un accessoire facultatif permettant d'empêcher l'axe principal de bouger lors de l'inversion de la table. La sûreté du produit ne sera pas compromise si vous choisissez de ne pas serrer le bouton.*
- Faites pivoter le lit en position verticale, à sa position "initiale". L'axe principal doit reposer contre la barre transversale du cadre en (Figure 14). Si l'axe principal ne repose pas sur la barre transversale telle que le montre la Figure 14, cela signifie que le dossier a été monté à l'envers sur le cadre en A, cela doit être corrigé avant toute utilisation.

Inserte el eje principal (NX-1620) en el respaldo (CP-1300).

- Conéctelo a la fuente de energía. Asegúrese de que la manivela no esté acoplada al motor y que el bloqueo de seguridad esté apagado (Figura 11). *NOTA: el bloqueo de seguridad permanecerá bloqueado cuando esté en la posición desactivada y la tabla esté en uso.*
- Gire el respaldo a la posición horizontal (Figura 12) presionando hacia adelante (hacia sus pies) el botón de control de rotación en el alojamiento del motor.
- Afloje la perilla de sujeción que se encuentra en la base del alojamiento del motor.
- Con la configuración de ajuste del eje principal hacia arriba, inserte el extremo del eje principal en el alojamiento del eje principal que se encuentra en la base del respaldo (Figura 13).
- Tire del pasador de bloqueo del regulador de altura para que el eje principal se deslice más adentro y luego libere el pasador para que se acople en un orificio. (Consulte el manual del usuario para ajustar la altura de manera adecuada, antes de usarlo.) *Nota: La perilla de sujeción es una característica opcional que evita un ligero desplazamiento cuando se invierte. La seguridad del producto no se ve comprometida si decide no apretar esta perilla.*
- Finalice mediante la rotación del respaldo a su posición de "start" (inicio). El eje principal debe estar apoyado en la barra cruzada de la estructura en A (Figura 14). Si el eje principal no está apoyado sobre la barra cruzada como se muestra en la Figura 14 el respaldo se ha montado al revés en el cuadro A y debe corregirse antes de usar.

Step / Étape / Paso 5

Figure 15/ Figura 15

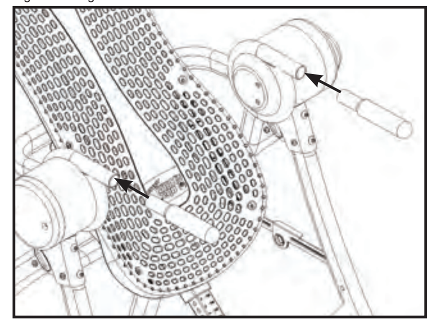
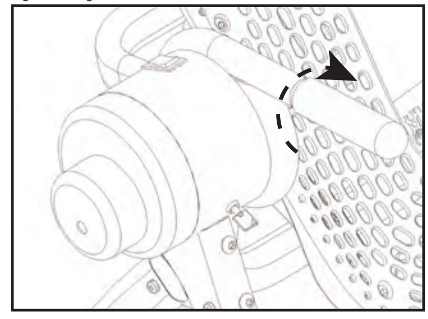


Figure 16/ Figura 16



Attach the Hand Grips (P1-1015) to the Table Bed (CP-1300) Assembly.

- Insert a Hand Grip into the receiving end of the Table Bed Assembly, located near the Motor Housing (Figure 15).
- Screw in the handle and tighten (Figure 16).
- Repeat with the other handle.

Attachez les poignées (P1-1015) au cadre du dossier (CP-1300).

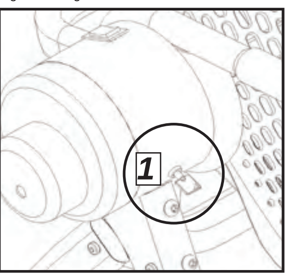
- Insérez une poignée à l'extrémité ouverte du cadre du dossier, située à l'arrière du boîtier du moteur (Figure 15).
- Vissez la poignée et serrez-la (Figure 16).
- Répétez cela avec l'autre poignée.

Sujete las agarraderas (P1-1015) al conjunto del respaldo (CP-1300).

- Inserte una empuñadura en el extremo receptor del conjunto del respaldo, ubicado cerca del alojamiento del motor (Figura 15).
- Atornille la agarradera y apriétela (Figura 16).
- Repita con la otra agarradera.

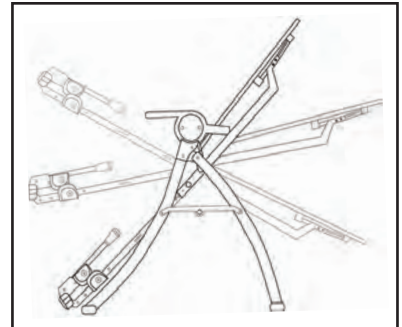
Step / Étape / Paso 6

Figure 17/ Figura 17



1 Safety Key
Clé de Sécurité
Llave de Seguridad

Figure 18/ Figura 18



Before Use

- Check that the Safety Lock (Figure 17) is disabled.
- Test the table rotation by pressing the Rotation Control Button (Figure 18).
- Test the Hand Crank by following the instructions on page 4 of the Owner's Manual. Disengage the Hand Crank after testing.
- Ensure that all fasteners are secure.
- Please register your warranty online at www.teeter-inversion.com
- For your reference, the serial number can be found on the back of the Table Bed Main Shaft Housing.

Avant utilisation

- Vérifiez que le verrou de sécurité (Figure 17) soit désactivé.
- Testez la rotation de la table en appuyant sur le bouton de contrôle de rotation (Figure 18).
- Testez la manivelle manuelle pour faire manuellement pivoter la table du bas vers le haut, en cas de panne de courant.
- Assurez-vous que toutes les fixations sont correctement sûres.
- Veuillez remplir votre carte de garantie et l'envoyer remplissez-la en ligne sur www.teeter-inversion.com.
- Pour consultation, le numéro de série se trouve à l'arrière du montant de l'axe principal de la table.

Antes de usar

- Verifique que el bloqueo de seguridad (Figura 17) esté en la posición de desenganche.
- Pruebe la rotación de la tabla presionando el botón de control de rotación (Figura 18).
- Pruebe la manivela para rotar manualmente el respaldo desde arriba hasta la posición de inversión, en el caso de un corte de energía.
- Asegúrese de que todos los sujetadores estén firmes.
- Envíe por correo su tarjeta de garantía preséntela en línea en www.teeter-inversion.com.
- Para su referencia, el número de serie se encuentra en la parte posterior del alojamiento del eje principal del respaldo.

⚠ WARNING / AVERTISSEMENT / ADVERTENCIA

Read the Owner's Manual thoroughly before using your Teeter Hang Ups Inversion Table. Improper settings could result in serious injury or death!

Lisez le manuel d'utilisation entièrement avant d'utiliser votre table d'inversion Teeter Hang Ups. Des réglages inadaptés peuvent entraîner des blessures graves ou la mort !

Lea por completo el manual del usuario antes de utilizar su tabla de inversión Teeter Hang Ups. Una configuración incorrecta podría provocar lesiones graves o la muerte.

Step / Étape / Paso 7

Figure 19/ Figura 19

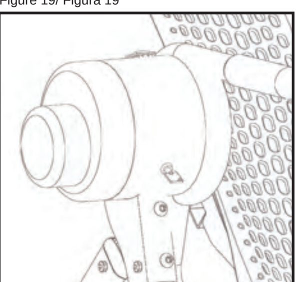


Figure 20/ Figura 20

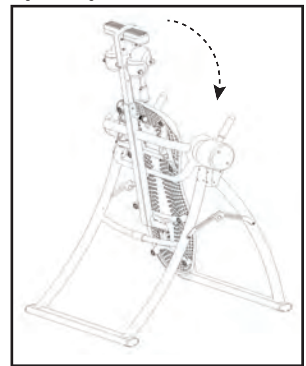
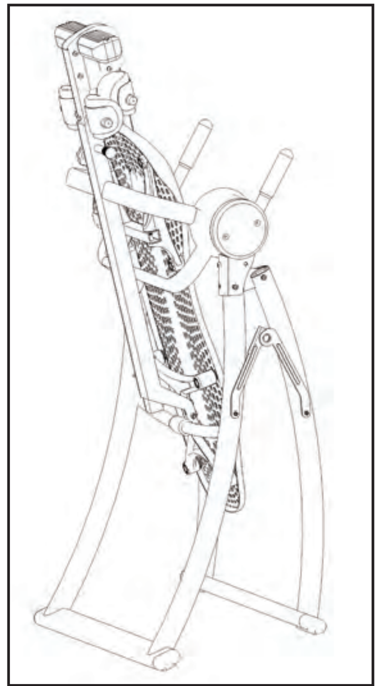


Figure 21/ Figura 21



MAINTENANCE

- Unplug the inversion table before performing maintenance.
- To clean the Table Bed, wipe down with a damp cloth.
- Do not use abrasive cleaners.

SAFETY LOCK and KEY

- The Safety Lock allows the table to be deactivated without the need to unplug the power supply.
- Insert the Safety Key and turn clockwise to disable the Safety Lock and engage the motor. The Safety Key will remain in place when the table is in-use (Figure 19).
- Upon completion of your inversion session, turn the Safety Key counterclockwise, remove from the Motor Housing and store in a secure place for future use.

STORING THE INVERSION TABLE

- Loosen the De-Rattler Knob.
- Pull the height-selector locking pin, slide the Main Shaft in all the way, and engage the pin in the storage setting.
- By pressing the Rotation Adjustment Button, rotate the Table Bed to its fully inverted position until it reaches the Crossbar (Figure 20).
- Unplug the inversion table before storing.
- Pull up on the Spreader Arms to fold the A-frame (Figure 21).

  CAUTION: Proceed carefully. This product is heavy. Folding the A-Frame may pinch fingers if not done cautiously.
- Be sure to leave the A-Frame partially open, as to prevent tipping.
- Ensure that the electrical cord has been properly stored while not in use.

⚠ WARNING

Tipping Hazard: For upright storage, leave the A-Frame open wide enough to remain stable, or secure to the wall to prevent tipping. In households with small children the table should be stored flat on the floor, not upright.